

栄養成分表

2018年01月15日現在

	商品名	内容量	2018年01月15日現在							
			エネルギー kcal	たん白質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	食塩相当量 g		
キムチ・豆腐	韓キムチ 400g	400g	100g当たり	60	2.6	0.7	10.9	880	2.2	
	韓キムチ 75g	75g	1パック(75g)当たり	45	2.0	0.5	8.2	660	1.7	
	麻婆豆腐の素 四川風辛口	195g	100g当たり	70	3.4	2.5	8.3		3.2	
	麻婆豆腐の素 マイルド辛	195g	100g当たり	87	3.3	4.4	8.3		2.8	
	豆腐ハンバーグの素 90g(和風みぞれあん60g・豆腐ハンバーグの素30g)	1パック(和風みぞれあん60g・豆腐ハンバーグの素30g)当たり	170	4.8	2.0	33.5	1,900	4.7		
	牛すじ豆腐 甘辛味のみ	180g	100g当たり	102	4.7	4.5	11.1	1,000	2.6	
	牛すじこんにゃくペリ辛味のみ	180g	100g当たり	106	4.6	5.0	10.4	1,100	2.8	
	厚揚げの味噌炒めのみ	100g	1パック(100g)当たり	150	5.2	3.0	26.4	2,300	5.8	
	かにだし湯豆腐用つゆ	330g	100g当たり	17	0.6	0.0	3.4	595	1.5	
	とろろ湯豆腐用つゆ	330g	100g当たり	8	0.6	0.4	0.5	438	1.1	
	焼肉関連商品	ジャン 焼肉のみ	80g	1パック(80g)当たり	162	3.7	3.1	28.8	2,400	6.0
		ジャン 焼肉のみ	240g/400g	100g当たり	203	4.6	3.9	36.0	3,000	7.6
		みそジャン 焼肉のみ	80g	1パック(80g)当たり	175	4.3	3.0	31.2	2,400	6.1
		韓(HAN)焼肉のみ	520g	100g当たり	177	3.6	1.3	37.6	2,500	6.5
韓(HAN)ブルコギのみ		520g	100g当たり	171	3.0	0.1	39.4	2,500	6.4	
韓の醬 コチュジャン		50g(10g×5)	1袋(10g)当たり	19	0.5	0.1	3.8	122	0.3	
韓の醬 サムジャン		60g(15g×4)	1袋(15g)当たり	28	0.9	0.8	4.8	427	1.1	
なんでも巻ける 手巻きのみ		8枚	1袋当たり	267	3.5	5.9	50.8		0.6	
ヤンニョムジャン チョカンジャン (たたきのみ)		18g	100g当たり	88	3.3	0.1	17.2	2,442	6.2	
ヤンニョムジャン チョジャン(唐辛子耐味増だけ)		20g	100g当たり	138	3.8	1.4	27.6	1,701	4.3	
韓国料理関連商品	韓の食卓 スンドゥブチゲ用スープ	330g	100g当たり	40	1.8	1.3	5.4		2.2	
	韓の食卓 サムガン用スープ	330g	100g当たり	25	1.2	1.8	1.1		1.1	
	韓の食卓 ユッケジャン用スープ	330g	100g当たり	55	2.2	3.8	3.4		2.0	
	韓の食卓 チャブチエ	175g(野菜入り調味料135g・春雨40g)	1パック(野菜入り調味料135g+春雨40g)当たり	283	3.7	4.0	60.9		5.6	
	韓の食卓 豚キムチ	180g(キムチ入り調味料150g・仕上げ用たれ30g)	1パック(キムチ入り調味料150g+仕上げ用たれ30g)当たり	226	4.6	12.6	24.4		7.0	
	韓の食卓 鶏カレビ	180g(炒め用トック100g・合わせ調味料90g)	1パック(炒め用トック100g+合わせ調味料90g)当たり	369	6.7	3.5	78.9		5.9	
	韓の食卓 塩チャブチエ	175g(野菜入り調味料135g・春雨40g)	1パック(野菜入り調味料135g+春雨40g)当たり	257	2.4	8.0	45.8		5.0	
	韓の食卓 春雨ブルコギ	140g(もみ込みみれ100g・春雨40g)	1パック(もみ込みみれ100g+春雨40g)当たり	305	3.4	1.4	71.9		6.2	
	韓の食卓 石焼風ピザ	175g(炒め用ナムル145g+合わせ調味料30g)	1パック(炒め用ナムル145g+合わせ調味料30g)当たり	140	4.9	3.4	23.1		6.6	
	韓の食卓 チヂミ	260g(チヂミ粉100g×2・薬味たれ30g×2)	チヂミ粉 1袋(100g)当たり 薬味たれ 1袋(30g)当たり	357 30	7.0 1.0	1.4 0.7	75.8 4.4		2.4 1.9	
	韓の食卓 冷麺	380g(麺140g×2・専用スープ35g×2・辛味キムチたれ5g×2)	1食(麺140g+専用スープ35g)当たり 辛味キムチたれ1袋(5g)当たり	376 3	9.4 0.1	2.0 0.1	79.9 0.5		6.2 0.2	
	韓の食卓 ブヂチゲ	185g(めん90g・スープの素100g・韓国コク辛調味料5g)	1パック(185g)当たり	448	16.7	3.3	89.6	6,300	16.1	
	ナムルの素	80g(塩味 20g×2・醤油味 20g×2)	塩味 1袋(20g)当たり 醤油味 1袋(20g)当たり	58 62	0.3 0.5	5.5 5.3	2.0 3.2	745 553	1.9 1.4	
	醤油ナムルの素	40g(20g×2)	1袋(20g)当たり	62	0.5	5.3	3.2	553	1.4	
	塩ナムルの素	40g(20g×2)	1袋(20g)当たり	58	0.3	5.5	2.0	745	1.9	
	K-Cooking ごまチヂミのみ	180g	100g当たり	293	2.0	25.5	14.2	1,400	3.6	
	野菜1つでかんたん チヂミ	315g(具入りたれ185g・チヂミ粉100g・薬味たれ30g)	(具入りたれ185g+チヂミ粉100g)当たり 薬味たれ(30g)当たり	392 30	11.0 1.0	1.7 0.7	80.2 4.4		3.1 1.9	
	野菜だけでかんたん チャブチエ	180g(具入り調味料150g・春雨40g)	1パック(具入り調味料150g+春雨40g)当たり	272	3.6	5.8	52.9	2,200	5.5	
	豚肉厚揚げ カルビクッパ	350g	1パック(350g)当たり	195	10.2	12.0	10.6	1,900	4.9	
	豚肉厚揚げ ユッケジャンクッパ	350g	1パック(350g)当たり	209	7.9	14.7	12.3	2,000	5.2	
	豚肉厚揚げ コムタンクッパ	350g	1パック(350g)当たり	160	10.2	11.9	2.8	1,600	4.0	
	ユッケジャンスープ	200g	1パック(200g)当たり	131	4.8	9.6	6.7	997	2.5	
	サムガン用スープ	200g	1パック(200g)当たり	86	5.3	5.7	3.2	825	2.1	
	濃厚スンドゥブチゲ用スープ マイルド	330g	100g当たり	43	2.1	2.0	3.9		2.4	
	濃厚スンドゥブチゲ用スープ 辛口	330g	100g当たり	42	2.1	1.8	4.1		2.5	
	海鮮スンドゥブチゲ用スープ 大辛	330g	100g当たり	39	1.5	1.7	4.2		2.0	
	ラボッキ鍋	290g(スープの素100g・トッポギ用もち100g・めん90g)	スープの素 1袋(100g)当たり トッポギ用もち 1袋(100g)当たり めん 1袋(90g)当たり	131 214 211	4.6 3.8 7.9	3.4 0.4 1.2	21.8 48.9 67.2		11.3 0.8 1.0	
	トッポギ 1セット入	145g(トッポギ用もち100g・専用調味料45g)	トッポギ用もち 1袋(100g)当たり 専用調味料 1袋(45g)当たり	314 74	3.8 1.1	0.4 0.6	48.9 17.1	310 558	0.8 1.4	
	トッポギ 2セット入	290g(トッポギ用もち100g×2・専用調味料45g×2)	トッポギ用もち 1袋(100g)当たり 専用調味料 1袋(45g)当たり	214 74	3.8 1.1	0.4 0.6	48.9 17.1	310 558	0.8 1.4	
	韓国風 のり	120g	100g当たり	316	3.7	21.0	28.0	1,700	4.2	
	冷麺	380g(麺140g×2・専用スープ45g×2・辛味キムチたれ5g×2)	1食(麺140g+専用スープ45g)当たり 辛味キムチたれ 1袋(5g)当たり	383 3	9.4 0.1	2.1 0.1	81.6 0.5		6.2 0.2	
	ごま豆腐冷麺	370g(麺140g×2・専用スープ45g×2)	1食(麺140g+専用スープ45g)当たり	416	9.9	3.8	86.1		6.1	
	蔘鶏湯(ハーフサイズ)	600g	100g(可食部)当たり	61	4.8	3.1	3.4	240	0.6	
	餃子の皮・ピザ関連商品	餃子の皮	25枚	1袋(25枚)当たり	382	11.1	1.3	82.7	353	0.9
		大判餃子の皮	20枚	1袋(20枚)当たり	546	15.8	1.8	118.2	504	1.3
		もち粉入餃子の皮	20枚	1袋(20枚)当たり	445	12.1	1.5	97.4	507	1.3
		うす皮餃子の皮	28枚	1袋(28枚)当たり	328	9.5	1.1	70.9	302	0.8
		うすめ大判餃子の皮	20枚	1袋(20枚)当たり	382	11.1	1.3	82.7	353	0.9
		厚め大判餃子の皮	16枚	1袋(16枚)当たり	614	17.8	2.0	133.0	567	1.4
		北海道産小麦で作った餃子の皮	20枚	1袋(20枚)当たり	332	9.0	1.3	71.2	374	1.0
お米で作った餃子の皮		22枚	1袋(22枚)当たり	359	3.0	3.3	79.9	44	0.1	
薄餃子の皮		20枚	1袋(20枚)当たり	420	12.2	1.4	91.0	388	1.0	
お徳用餃子の皮 大判		40枚	1袋(40枚)当たり	956	27.7	3.2	206.9	882	2.2	
お徳用餃子の皮		50枚	1袋(50枚)当たり	764	22.1	2.5	165.5	706	1.8	
水餃子の皮		24枚	1袋(24枚)当たり	429	10.6	1.7	94.4	846	2.1	
ワンタンの皮		30枚	1袋(30枚)当たり	301	8.7	1.2	65.0	620	1.6	
シュウマイの皮		30枚	1袋(30枚)当たり	218	6.1	0.6	47.6	218	0.6	
春巻の皮		10枚	1袋(10枚)当たり	354	10.6	2.2	74.3	553	1.4	
春巻の皮 ミニサイズ		10枚	1袋(10枚)当たり	212	6.3	1.3	44.6	332	0.8	
手作り餃子の素		70g(35g×2)	1袋(35g)当たり	48	0.5	2.6	5.0	1,900	4.9	
ワンタンスープの素		70g(35g×2)	1袋(35g)当たり	35	1.3	2.0	2.5	2,000	5.2	
餃子のたれ		180g	100g当たり	51	1.9	2.9	3.7	1,600	4.2	
手のひらピザの生地		10枚	1袋(10枚)当たり	540	16.6	4.0	109.6		1.9	
手のひらピザの生地 厚め		6枚	1袋(6枚)当たり	495	13.3	5.4	98.5		1.7	
ピザソース 完熟トマト&バジル		70g(35g×2)	1袋(35g)当たり	32	0.7	0.3	6.8		1.0	
クレープシート		6枚	1袋当たり	227	3.5	6.1	39.6		0.6	
ラップサンドシート		6枚	1袋当たり	289	3.7	7.8	51.2		1.1	

栄養成分表

2018年01月15日現在

商品名	内容量		エネルギー	たん白質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量
			kcal	g	g	g	mg	g
生ハック ローストビーフソース	90g	1パック(90g)当たり	111	2.5	1.3	22.1	1,700	4.4
生ハック ステーキにんにく醤油	90g	1パック(90g)当たり	105	3.4	0.1	24.2	2,100	5.5
生ハック ステーキおろしはんぺん	90g	1パック(90g)当たり	77	1.6	0.1	18.1	1,800	4.5
生ハック 生味噌のたれ	90g	1パック(90g)当たり	110	2.7	0.1	22.6	2,000	5.1
ステーキソース しょうゆ味 90g	90g	1パック(90g)当たり	92	2.3	0.1	21.3	1,600	4.0
ステーキソース あらびき黒胡椒味 90g	90g	1パック(90g)当たり	84	2.7	0.1	18.1	1,500	3.9
ステーキソース しょうゆ味 225g	225g	100g当たり	102	2.6	0.1	23.7	1,700	4.4
ステーキソース あらびき黒胡椒味 225g	225g	100g当たり	93	3.0	0.1	20.1	1,700	4.3
ステーキソース 大粒おろし 225g	225g	100g当たり	81	2.1	0.1	18.5	2,000	5.0
ステーキソース オニオン 220g	220g	100g当たり	88	1.9	0.4	19.8	1,700	4.4
Bistro Dish ローストビーフソース 粒マスタード風味	90g	1パック(90g)当たり	74	2.6	0.3	15.9	1,800	4.5
Bistro Dish ローストビーフの素	75g(ローストビーフソース80g、スパイス下味粉15g)	ローストビーフソース1袋(80g)当たり スパイス下味粉1袋(15g)当たり	47 30	1.4 0.8	0.0 0.3	9.9 6.1	1,200 2,800	3.1 7.1
Bistro Dish 煮込みハンバーグソース	250g	100g当たり	42	1.1	1.0	7.2	612	1.6
Bistro Dish 鶏肉のトマトソース	250g	100g当たり	41	1.2	0.7	8.7	951	2.4
Bistro Dish ロールキャベツ煮込みソース トマト&チミグラス仕立て	250g	100g当たり	39	1.3	0.3	9.1	657	1.7
Bistro Dish スペアリブソース	100g	1パック(100g)当たり	170	4.4	0.2	39.7	3,300	8.3
Bistro Dish ポークソーサー	90g	1パック(90g)当たり	73	0.9	0.6	15.7	1,500	3.7
Bistro Dish ハンバーグソース	90g	1パック(90g)当たり	87	1.9	3.3	12.8	923	2.3
Bistro Dish ビストロカツカツ粉～レモンフレッシュソース付～	60g(レモンフレッシュソース35g+カツカツ粉25g)	レモンフレッシュソース1袋(35g)当たり カツカツ粉1袋(25g)当たり	20 85	2.1 0.9	0.4 1.3	5.2 15.4	618 1,200	1.6 3.0
Bistro Dish ポークソーサー	105g(仕上げ用ソース80g、ハーブ下味粉25g)	仕上げ用ソース1袋(80g)当たり ハーブ下味粉1袋(25g)当たり	81 77	1.0 2.2	0.9 0.8	15.3 14.0	858 1,700	2.2 4.4
Bistro Dish チキンソーサー	100g(仕上げ用ソース80g、ハーブオイル20g)	仕上げ用ソース1袋(80g)当たり ハーブオイル1袋(20g)当たり	78 179	0.9 0.0	0.1 19.8	16.7 0.1	1,500 0	3.7 0.0
スマイルDeli から揚げの素	170g(漬け込みだれ100g、から揚げ粉70g)	1パック(漬け込みだれ100g+から揚げ粉70g)当たり	308	7.4	0.9	66.3	3,400	8.5
スマイルDeli 旨塩から揚げの素	170g(漬け込みだれ100g、から揚げ粉70g)	1パック(漬け込みだれ100g+から揚げ粉70g)当たり	300	3.9	2.9	64.2	3,000	7.5
スマイルDeli チキン南蛮	140g(甘酢だれ60g、タルタルソースの素50g、専用粉30g)	1パック(甘酢だれ60g+タルタルソースの素50g+専用粉30g)当たり	251	7.1	2.5	51.7	3,500	8.9
スマイルDeli てりやきの素	110g(てりやきのたれ80g、漬け込みだれ30g)	1パック(てりやきのたれ80g+漬け込みだれ30g)当たり	153	2.6	0.0	35.7	1,900	4.9
スマイルDeli 鶏肉の黒酢あん炒め	120g(黒酢あん炒めのたれ100g、下味粉20g)	1パック(黒酢あん炒めのたれ100g+下味粉20g)当たり	232	2.6	0.1	57.3	2,100	5.4
スマイルDeli ハンバーグの素	140g(練り込みだれ120g、ハン粉20g)	1パック(練り込みだれ120g+ハン粉20g)当たり	144	3.4	0.6	31.3	1,800	4.6
素揚げのたれ	125g	1パック(125g)当たり	204	3.4	0.1	48.0	4,300	11.0
角煮のたれ	120g	1パック(120g)当たり	193	4.9	0.4	44.5	3,400	8.7
豚肉ともやしの和風春雨炒め	130g(合わせ調味料90g、春雨40g)	1パック(合わせ調味料90g+春雨40g)当たり	233	2.3	3.4	44.7	2,000	5.1
ひき肉となすの麻婆春雨炒め	140g(合わせ調味料100g、春雨40g)	1パック(合わせ調味料100g+春雨40g)当たり	326	4.7	7.3	61.1	2,500	6.4
彩中華 鶏チリソース	120g(鶏チリソース100g、下味粉20g)	1パック(鶏チリソース100g+下味粉20g)当たり	147	1.6	0.8	33.3	1,900	4.9
彩中華 棒々鶏のたれ	225g	100g当たり	133	2.7	5.5	19.6	1,500	3.7
生味噌のたれ	225g	100g当たり	95	2.2	0.1	22.7	2,200	5.5
豚みそ焼のたれ	165g	100g当たり	129	4.0	1.6	25.0	2,300	5.8
牛丼のたれ	180g	100g当たり	108	2.8	0.0	23.7	3,800	9.8
豚丼のたれ	180g	100g当たり	131	2.9	0.0	30.6	2,100	5.5
トンチキソース	175g	100g当たり	117	0.9	2.3	24.4	2,100	5.4
やきとりのたれ	180g	100g当たり	115	2.3	0.1	26.9	2,300	5.8
ロコモコソース	150g	1パック(150g)当たり	156	2.1	3.2	31.0	2,200	5.5
チコライスソース	70g	1パック(70g)当たり	60	0.8	0.8	12.6	1,300	3.2
肉そぼろのたれ	70g	1パック(70g)当たり	99	2.1	0.0	22.4		4.4
もつ煮のたれ	120g	1パック(120g)当たり	227	8.7	4.9	36.2	4,100	10.4
手羽唐のたれ	80g	1パック(80g)当たり	117	2.4	0.1	24.8	1,700	4.2
豚バラ白湯煮込みのたれ	200g	100g当たり	45	1.1	2.8	4.0	1,100	2.9
牛こま甘辛煮込みのたれ	200g	100g当たり	103	1.5	0.0	23.5	1,000	2.6
どて煮のたれ	150g	100g当たり	201	5.9	3.9	35.4	1,940	4.9
とんかつ屋さんの生ハパン	130g	100g当たり	269	10.0	3.0	50.0	334	0.8
豚しゃぶ用香味ソース	90g	1パック(90g)当たり	119	2.7	3.7	20.3		4.0
豚しゃぶ用担々ソース	90g	1パック(90g)当たり	149	3.8	6.6	20.2		4.4
冷しゃぶ 塩昆布ごまだれ	225g	100g当たり	150	2.6	7.8	18.8	1,900	4.8
冷しゃぶ きざみまねぎ醤油だれ	225g	100g当たり	122	2.8	3.4	21.1	1,900	4.7
冷しゃぶ ソノオイル おろし&レモン醤油だれ	220g	100g当たり	58	2.3	0.1	11.5	1,900	4.9
BISTRO FISH サーモンクリーム煮用ソース	250g	100g当たり	69	0.9	4.4	6.4		2.0
BISTRO FISH ビストロカツカツ粉の素	60g(フレッシュレモンソース35g、カツカツ粉25g)	フレッシュレモンソース1袋(35g)当たり カツカツ粉1袋(25g)当たり	21 85	0.5 0.9	0.4 1.3	5.2 15.4	1.3 3.0	
BISTRO FISH ムニエル粉	75g(タルタルソースの素50g、ムニエル粉25g)	タルタルソースの素1袋(50g)当たり ムニエル粉1袋(25g)当たり	58 77	1.4 2.5	1.9 0.7	9.2 14.5	376 1,700	1.0 4.4
BISTRO FISH サーモン ガーリック&オイルソース	100g(ソース80g、下味粉20g)	1パック(ソース80g+下味粉20g)当たり	237	3.0	14.4	23.9	2,000	5.2
BISTRO FISH 海老のピスタチオソース	550g	100g当たり	32	0.7	1.6	3.8	529	1.3
BISTRO FISH クラムチャウダー	550g	100g当たり	42	0.5	2.4	4.6	485	1.2
おなかのSmile 生味噌焼	100g(生味噌焼のたれ80g、下味粉20g)	1パック(生味噌焼のたれ80g+下味粉20g)当たり	174	2.1	0.0	41.7		4.1
おなかのSmile タルタル南蛮	130g(甘酢だれ60g、タルタルソースの素50g、下味粉20g)	1パック(甘酢だれ60g+タルタルソースの素50g+下味粉20g)当たり	224	3.8	2.0	49.2		6.0
地中海風 アヒーヨ	100g(50g×2)	1袋(50g)当たり	25	0.8	0.1	4.7	1,600	4.1
地中海風 ハエリア	600g	100g当たり	10	0.4	0.0	1.8	654	1.7
地中海風 ブイヤベース	750g	100g当たり	22	0.3	1.5	1.8	567	1.4
地中海風 サーモンマリネ	100g(50g×2)	1袋(50g)当たり	42	0.1	0.0	10.7	1,500	3.7
地中海風 カルパッチョ	75ml(25ml×3)	1袋(25ml)当たり	24	0.1	1.9	1.6	599	1.5
地中海風 アクアパッツァ	200g	100g当たり	21	0.3	1.2	1.8	454	1.2
和風カルパッチョソース	50g	1パック(50g)当たり	69	1.3	2.8	10.5		2.4
からし煎みそ	75g(25g×3)	1袋(25g)当たり	53	1.3	0.6	9.9		1.1
まぐろユッケ丼のたれ	100g(ユッケ丼のたれ20g×4、韓国コク辛調味料5g×4)	ユッケ丼のたれ1袋(20g)当たり 韓国コク辛調味料1袋(5g)当たり	23 6	1.0 0.2	0.9 0.1	2.9 1.2		1.7 0.2
豚刺煮 まぐろ丼のたれ	100g(20g×5)	1袋(20g)当たり	21	1.1	0.0	3.6	825	2.1
豚刺煮 金ごま・海苔付 海鮮セット	63.9g(旨口醤油だれ20g×3、こだわりのトッピング1.3g×3)	旨口醤油だれ1袋(20g)当たり こだわりのトッピング1袋(1.3g)当たり	19 6	0.7 0.4	0.0 0.4	4.7 0.4	803 2	2.1 0.0
たこキムチのたれ	100g(25g×4)	1袋(25g)当たり	27	0.5	0.5	5.0	557	1.4
海鮮和菜 煮魚用つゆ	300g	100g当たり	50	1.3	0.0	11.0	835	2.1
海鮮和菜 みそ煮用つゆ	300g	100g当たり	92	2.2	1.0	19.1	914	2.3
海鮮和菜 ふり大根用つゆ	300g	100g当たり	53	1.2	0.0	11.0	748	1.9
海鮮和菜 ふり煎り焼のたれ	120g(30g×4)	1袋(30g)当たり	13	0.8	0.0	9.6	438	1.1
海鮮和菜 西京焼のたれ	110g(仕上げみそ60g、下漬けだれ50g)	1パック(仕上げみそ60g+下漬けだれ50g)当たり	41	2.8	1.7	38.5	2,700	6.8
海鮮和菜 ちゃんちゃん焼のたれ	150g	1パック(150g)当たり	259	8.1	4.0	49.5	3,900	10.0
ガーリックシュリンプソース	110g(ガーリックシュリンプソース90g、下味粉20g)	1パック(ソース90g+下味粉20g)当たり	281	3.0	17.6	27.5	1,600	4.0
醬油中華 エビチリソース	121g(エビチリソース100g、下味粉20g、辛味調味料1g)	ソース100g+下味粉20g当たり 辛味調味料1袋(1g)当たり	187 8	1.9 0.1	3.4 0.3	36.5 1.4	1,700 93	4.3 0.2
醬油中華 エビマヨソース	120g(エビマヨソース100g、下味粉20g)	1パック(ソース100g+下味粉20g)当たり	242	1.6	9.4	38.9	1,500	3.8

お肉の関連商品

お魚の関連商品

栄養成分表

2018年01月15日現在

商品名	内容量		エネルギー kcal	たん白質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	食塩相当量 g
白菜のとりり実用ソース	180g	100g当たり	83	1.9	5.0	7.6		2.0
大根のやわらか実用ソース	250g	100g当たり	52	1.3	0.0	10.7		1.9
キャベツのアンチビガーリックソース	150g	100g当たり	93	0.9	7.6	5.3		3.0
かぼちゃで作るポタージュ用スープ	750g	100g当たり	24	0.5	0.8	3.9		1.1
トマトネストローネースープ	750g	100g当たり	25	0.6	1.4	2.5	587	1.5
じゃがいもポトフスープ	750g	100g当たり	11	1.0	0.1	1.4	630	1.6
きのこチャウダースープ	750g	100g当たり	43	0.1	3.3	2.9	428	1.1
ディップソース アンチビガーリック味	100g(50g×2)	1袋(50g)当たり	148	1.5	11.2	10.6		1.8
ディップソース ごまガーリック味	100g(50g×2)	1袋(50g)当たり	100	1.8	6.3	9.6		2.0
My Green+ コブサラダ用ソース	95g	1パック(95g)当たり	153	4.1	6.5	19.9		1.6
My Green+ シーザーサラダ用ソース	95g	1パック(95g)当たり	132	3.5	5.8	16.8		3.0
かんたんピクルスの素	180g	100g当たり	72	0.1	0.1	16.7	1,400	3.5
かぼちゃサラダの素	60g	1パック(80g)当たり	122	0.7	8.1	11.9	703	1.8
サラダ冷凍	120g(種80g、ピリ辛ごまだれ40g)	1食(種80g+ピリ辛ごまだれ40g)当たり	257	5.9	2.4	53.8		3.0
濃厚ごま和えの素	50g	1パック(50g)当たり	135	3.1	7.7	15.4	724	1.8
ナムルの素	80g(塩味 20g×2、醤油味 20g×2)	塩味 1袋(20g)当たり 醤油味 1袋(20g)当たり	58 62	0.3 0.5	5.5 5.3	2.0 3.2	745 553	1.9 1.4
醤油ナムルの素	40g(20g×2)	1袋(20g)当たり	62	0.5	5.3	3.2	553	1.4
塩ナムルの素	40g(20g×2)	1袋(20g)当たり	58	0.3	5.5	2.0	745	1.9
K-Cooking ごまチレギのたれ	160g	100g当たり	293	2.0	25.5	14.2	1,400	3.6
野菜1つでかんたん チヂミ	315g(具入りだし185g、チヂミ粉100g、素味たれ30g)	(具入りだし185g+チヂミ粉100g)当たり 素味たれ(30g)当たり	392 30	11.0 1.0	1.7 0.7	80.2 4.4		3.1 1.9
野菜だけでかんたん チャブチニ	190g(具入り調味料150g、春雨40g)	1パック(具入り調味料150g+春雨40g)当たり	272	3.6	5.8	52.9	2,200	5.5
野菜1つでかんたん 春雨入り麻婆茄子	190g(具入り調味料150g、春雨40g)	1パック(具入り調味料150g+春雨40g)当たり	279	5.3	2.0	60.1	2,800	7.2
野菜だけでかんたん 中華風春雨サラダ	140g(具入り調味料100g、春雨40g)	1パック(具入り調味料100g+春雨40g)当たり	363	3.4	13.0	59.6	1,800	4.5
大人のポテトサラダの素	70g	1パック(70g)当たり	114	1.3	8.4	7.9	1,400	3.7
ジャーマンポテトのたれ	60g	1パック(60g)当たり	68	1.3	2.5	11.2	1,300	3.3
えのきのソテーソース	70g	1パック(70g)当たり	96	1.8	5.9	8.0	1,700	4.4
しめじのソテーソース	80g	1パック(80g)当たり	84	0.8	3.1	13.2	1,800	4.6
エリンギのソテーソース	80g	1パック(80g)当たり	76	2.1	1.2	14.0	2,300	5.8
まいたけのソテーソース	80g	1パック(80g)当たり	146	2.3	4.4	26.0	2,100	5.3
大人のきのこアヒージョの素	70g	1パック(70g)当たり	163	1.6	14.8	5.8	2,300	5.8
きのこで作る だし巻めしの素	445g	100g当たり	24	0.8	0.2	4.5	760	1.9
ジュワッと仕上げる もやし炒めのたれ	80g	1パック(80g)当たり	80	2.9	1.9	13.0	1,900	4.8
ジュワッと仕上げる もやしのねぎ味噌炒めのたれ	60g	1パック(60g)当たり	101	2.8	2.5	16.8	1,500	3.8
もやしとなすの担々炒め	90g	1パック(90g)当たり	124	3.4	5.1	16.7	2,400	6.1
もやしとにらのユッケジャン風炒め	90g	1パック(90g)当たり	100	4.4	3.7	11.8	2,300	5.8
なすラタトゥイユソース	180g	100g当たり	40	1.2	0.7	8.7	950	2.4
なすの肉みそ炒めのたれ	80g	1パック(80g)当たり	113	1.9	1.6	22.9	1,800	4.6
オニオンリングの素	90g	1パック(90g)当たり	301	8.4	2.1	62.2	1,700	4.4
お隣さまSweets 野菜でおやつ! スイートポテトの素	100g	1パック(100g)当たり	303	1.1	10.5	55.6	168	0.4

野菜関連商品

栄養成分表

2018年01月15日現在

	商品名	内容量	エネルギー					ナトリウム	食塩相当量	
			kcal	たん白質	脂質	炭水化物	mg			
お肉の 鍋スー プ	マイルドキムチチゲ用スープ 中辛	750g	100g当たり	26	1.6	0.5	4.1	2.5		
	濃厚キムチチゲ用スープ 辛口	750g	100g当たり	27	1.6	0.7	3.9	2.4		
	コクスープがからむ ごま豆腐鍋用スープ	750g	100g当たり	33	1.3	1.9	2.9	1.7		
	コクスープがからむ ねぎ塩鍋用スープ	750g	100g当たり	13	0.7	0.6	1.4	1.5		
	コクスープがからむ 白濁ミルククリーム鍋用スープ	750g	100g当たり	18	0.6	1.3	1.3	1.9		
	コクスープがからむ とんこつ醤油鍋用スープ	750g	100g当たり	25	1.3	1.5	1.8	2.0		
	コクスープがからむ ごま担々鍋用スープ	750g	100g当たり	45	1.7	2.5	4.1	2.4		
	コクスープがからむ やみつき旨辛鍋用スープ	750g	100g当たり	33	1.9	0.5	5.9	3.2		
	横綱 地鶏だし 塩ちゃんこ鍋用スープ	750g	100g当たり	9	0.7	0.1	1.3	806	2.0	
	横綱 地鶏だし ちゃんこ鍋用スープ 醤油味	750g	100g当たり	12	1.0	0.1	1.7	802	2.0	
	横綱 地鶏だし ちゃんこ鍋用スープ 味噌味	750g	100g当たり	27	1.4	0.4	4.3	793	2.0	
	もつ鍋用スープ しょうゆ味	750g	100g当たり	28	0.7	1.3	2.2	634	1.6	
	もつ鍋用スープ みそ味	750g	100g当たり	53	1.4	2.1	6.9	778	2.0	
	百だし仕込み 豆乳鍋用スープ	720g	100g当たり	23	1.1	1.1	2.7	548	1.4	
	PREMIUM キムチチゲ									
	180g(専用スープの素30g×4、キムチヤンニョム15g×4)			専用スープの素 1袋(30g)当たり	37	2.3	1.0	5.2	1,000	2.6
				キムチヤンニョム 1袋(15g)当たり	22	0.8	0.8	3.0	479	1.2
	PREMIUM 地鶏だしちゃんこ鍋			ちゃんこ鍋用スープの素 1袋(40g)当たり	21	1.3	0.2	3.6	1,700	4.3
	180g(ちゃんこ鍋用スープの素40g×4、薬味だれ5g×4)			薬味だれ 1袋(5g)当たり	4	0.0	0.0	0.8	105	0.3
	PREMIUM NABE 水炊き			だしぼんず 1袋(30g)当たり	17	0.7	0.0	2.8	768	2.0
	220g(だしぼんず30g×4、水炊きスープの素25g×4)			水炊きスープの素 1袋(25g)当たり	26	0.9	1.7	1.7	1,200	3.1
	PREMIUM もつ鍋			もつ鍋用スープの素 1袋(40g)当たり	42	1.4	0.1	9.3	1,900	4.9
	166.4g(もつ鍋用スープの素40g×4、トッピング1.6g×4)			トッピング 1袋(1.6g)当たり	7	0.3	0.4	0.8	0	0.0
	Bistro Dish チキンチヤウダースープ	750g	100g当たり	36	0.5	2.4	3.1	564	1.4	
	Bistro Dish ホトフスープ	750g	100g当たり	13	1.0	0.4	1.3	542	1.4	
	Bistro Dish 完熟トマト鍋用スープ	750g	100g当たり	24	1.7	0.4	3.4	837	2.1	
	Bistro Dish カルボナーラ鍋用スープ	720g	100g当たり	20	0.8	0.8	1.9	640	1.6	
	お肉屋さんの七ツ星 すき焼のたれ	315g/500g	100g当たり	153	3.4	0.0	33.7		6.4	
	庄ハック すき焼取り下	200g	100g当たり	175	3.2	0.0	33.6	2,200	5.6	
	匠のれん スープでしゃぶしゃぶ	100ml	1パック(100ml)当たり	79	1.9	0.0	15.0	5,200	13.3	
	薫のれん しゃぶしゃぶ ごまだれ	225g	100g当たり	207	5.6	13.4	18.0	1,800	4.6	
	薫のれん しゃぶしゃぶ だしぼんず	225g	100g当たり	53	2.1	0.0	7.5	2,700	6.9	
	豚しゃぶ鍋用スープ	600g	100g当たり	20	0.8	0.0	4.2	1,300	3.4	
	豚しゃぶのためのごまぼんず	290g	100g当たり	125	2.4	5.5	17.7	1,900	4.9	
	豚しゃぶのつゆ	80g(30g×3袋)	1袋(30g)当たり	22	0.7	0.0	4.7	1,100	2.9	
お魚の 鍋スー プ	海鮮キムチチゲ用スープ	750g	100g当たり	24	1.3	0.6	3.4	2.4		
	海鮮スンドubuチゲ用スープ	750g	100g当たり	41	1.4	2.0	4.2	2.2		
	煎茶仕立て 寄せ鍋つゆ うすくち醤油味	750g	100g当たり	7	0.9	0.0	0.7	836	2.1	
	煎茶仕立て 寄せ鍋つゆ 白みそ味	750g	100g当たり	21	1.1	0.3	3.6	803	2.0	
	煎茶仕立て 寄せ鍋つゆ 鯛だし塩味	750g	100g当たり	6	0.5	0.1	0.9	837	2.1	
	ぶりしゃぶ鍋用スープ	750g	100g当たり	31	0.9	0.0	6.4	1,000	2.6	
	かに鍋用スープ	750g	100g当たり	10	0.5	0.0	1.9	545	1.4	
	かき鍋用スープ	750g	100g当たり	43	1.8	0.9	6.9	806	2.1	
	えび味噌鍋用スープ	750g	100g当たり	44	2.2	2.4	3.6	868	2.2	
	たら鍋用スープ	750g	100g当たり	9	0.9	0.0	1.0	771	2.0	
	やさしいおいしいキムチチゲ用スープ	750g	100g当たり	25	0.9	0.5	4.4	2.1		
	やさしいおいしい鍋用スープ しょうゆ味	750g	100g当たり	14	1.1	0.0	2.1	2.0		
	やさしいおいしい鍋用スープ ごまみそ味	750g	100g当たり	44	1.2	2.4	4.9	2.4		
	菜の匠 白菜鍋用スープ 白濁しお味	750g	100g当たり	22	0.7	1.6	1.4	771	2.0	
菜の匠 白菜鍋用スープ コク醤油味	750g	100g当たり	23	0.5	1.9	0.8	678	1.7		
菜の匠 もやし担々鍋用スープ	750g	100g当たり	45	1.7	2.9	3.4	945	2.4		
菜の匠 もやし担々鍋用スープ 中華醤油味	750g	100g当たり	13	0.7	0.5	1.3	902	2.3		
菜の匠 きゃべつ鍋用スープ	750g	100g当たり	55	1.2	3.8	3.3	786	2.0		
菜の匠 きこの鍋用スープ	750g	100g当たり	18	1.0	0.4	2.1	709	1.8		
野菜タンメン鍋セット	190g(めん80g、スープの素100g)	1パック(190g)当たり	423	12.7	7.2	77.0	6,200	15.9		
業務用 商品	業務用 ジャン 豚肉のたれ 1.2kg	1.2kg	100g当たり	203	4.6	3.9	36.0	2,970	7.6	
	業務用 本格焼肉のたれ(化学調味料・保存料無添加) 2.1kg	2.1kg	100g当たり	157	3.5	1.7	32.4	2,471	6.3	
	業務用 生姜焼のたれ 2.05kg	2.05kg	100g当たり	98	1.9	0.1	24.3	2,911	7.4	
	業務用 ねぎ味噌だれ 2.05kg	2.05kg	100g当たり	138	5.5	2.1	24.5	2,653	6.7	
	業務用 あっさりねぎ塩だれ 1.9kg	1.9kg	100g当たり	57	0.3	1.1	8.2	2,333	5.9	
	業務用 刻み長巾入りキムチだれ 2.0kg	2.0kg	100g当たり	119	2.2	2.6	22.1	2,321	5.9	
	業務用 ホルモンだれ 2.1kg	2.1kg	100g当たり	184	6.1	2.7	31.9	3,164	8.0	
	業務用 Bistro Dish 完熟トマトソース 1.95kg	1.95kg	100g当たり	80	1.3	0.6	16.3	2,714	6.9	
	業務用 スベアリのたれ 1.15kg	1.15kg	100g当たり	123	3.2	0.1	27.3	2,631	6.7	
	ヤンニョムジャン チョカンジャン (たたきのたれ)	18g	100g当たり	88	3.3	0.1	17.2	2,442	6.2	
	ヤンニョムジャン チョジャン(唐辛子割味噌だれ)	20g	100g当たり	138	3.8	1.4	27.6	1,701	4.3	
	地中海風 カルパッチョ 25ml	25ml	1パック(25ml)当たり	24	0.1	1.9	1.6	599	1.5	
	Bistro Dish ローストビーフソース 龍マスタード風味 20g	20g	1パック(20g)当たり	16	0.5	0.1	3.5	391	1.0	
	ローストチキンのたれ	25g	1パック(25g)当たり	40	1.0	0.0	8.9	800	2.0	
	ローストチキンのたれ	50g	1パック(50g)当たり	79	2.1	0.0	17.8	1,600	4.1	
	地中海風 カルパッチョ 25ml	25ml	1パック(25ml)当たり	24	0.1	1.9	1.6	599	1.5	
	マイルド キムチチゲ用スープ 中辛 30g	30g	1パック(30g)当たり	40	1.9	0.8	6.8		4.2	
	煎茶仕立て 寄せ鍋つゆ うすくち醤油味 30g	30g	1パック(30g)当たり	21	1.1	0.1	4.1	1,800	4.4	
	コチュジャン 1kg	1kg	100g当たり	190	4.8	1.4	38.0	1,220	3.1	